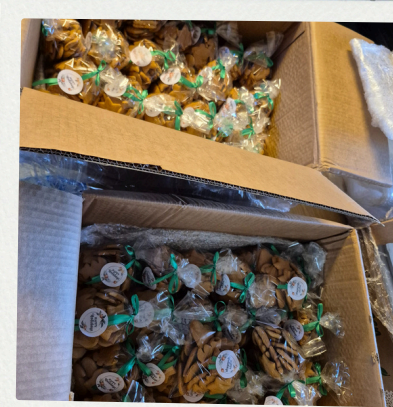
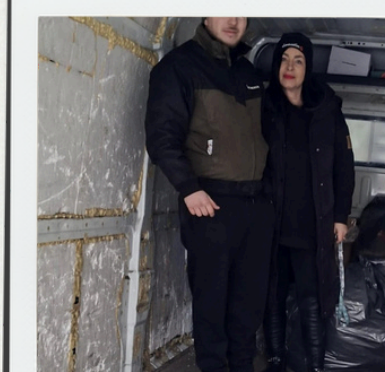
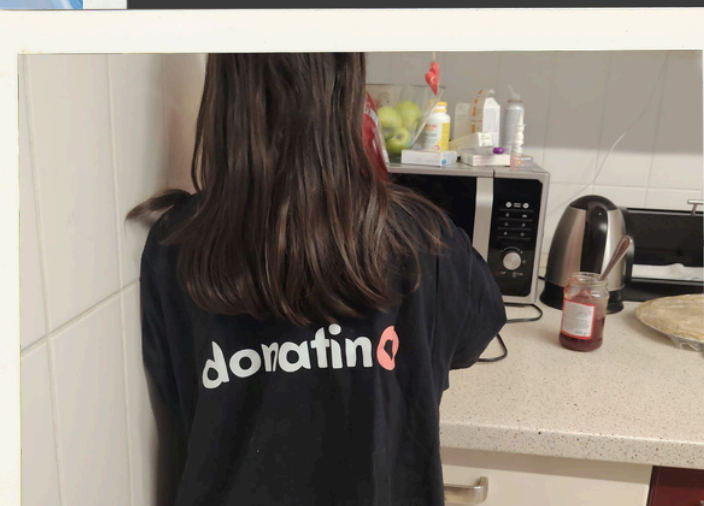


# NÁŠ ROK 2025

donatin



# OBSAH

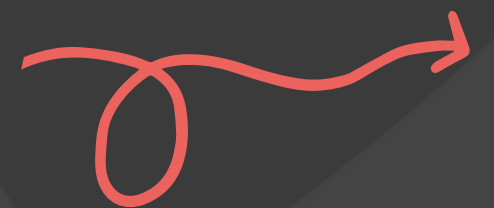
- \* **Úvodné slová**
- \* **O čom je DONATINO**
- \* **Náš rok 2025**
- \* **Dopady našej práce**
- \* **Plány a vízie**
- \* **Pod'akovanie**

# Úvodné slová

Rok 2025 bol pre DONATINO rokom, kedy sme sa opäť presvedčili, ako veľmi dokáže malé gesto zmeniť človeka, ktorý ho dostane — aj človeka, ktorý ho dáva.

Rok 2025 bol rokom blízkosti. Rokom, v ktorom bolo jasne vidieť, že dobro nevzniká v kanceláriách, ani v štatistikách, ani v reportoch. Vzniká na miestach, kde sa stretnú ľudia — pri kotli s gulášom, pri detských kresbách, na ulici v zime, v seniorskom klube, pri mori, v nocľahárni, v útulku pre psíkov.

**Bol to rok, ktorý nás opäť naučil, že pomoc nie je len výsledok...**



# Rok, ktorý otvoril dvere deťom

Rok 2025 priniesol príležitosť vidieť detský svet zblízka — čistý, úprimný, bez filtrov.

Na jar deti z centier pre deti a rodiny písali osobné odkazy pre ľudí bez domova. Zastavili sa, zamysleli sa nad tým, čo by chceli niekomu v núdzi odkázať.

Písali slová, ktoré neboli naučené — boli skutočné.

A ešte väčší moment prišiel v lete. Keď deti prvýkrát videli more, všetko stíchlo. Čas sa na chvíľu zastavil. Z autobusu vystúpilo dvanásť detí, ktoré nikdy predtým necestovali tak ďaleko. A pred nimi sa otvorila nekonečná modrá.



*Rok 2025 bol rokom, v ktorom sa deti smiali inak — smiechom, ktorý vzniká v bezpečí, v prijatí, v novom zážitku, ktorý si ponosú do života*

# Rok, ktorý zjednotil ľudí pri jednom stole

V nocľahárni Depaul sme navarili guláš. Kým sa varil, miestnosťou sa niesla vôňa, ale aj zvláštny pokoj. Niekoľko desiatok ľudí prišlo, aby si dali teplé jedlo — ale najviac sa rozdával čas. Rozhovory, úsmevy, malé vtipy, ktoré zjemnili atmosféru.

O pár týždňov neskôr prišla sladká bodka — deti napiekli koláče a rozdávali ich ľuďom, ktorých väčšina spoločnosti prehliada.



*Pri spoločnom stole sa z cudzích ľudí stávajú priatelia a búrajú sa predsudky*

# Rok, ktorý nás učil zastaviť sa

V Deň ľudí bez domova sme v Starom Meste rozdávali bagety. Ale ešte viac sme rozdávali pozornosť.

Krátke rozhovory, ktoré niekedy trvali dve minúty... inokedy dvadsať.

To bolo ťažisko celej akcie. Nie jedlo. Ale zastavenie sa pri človeku, ktorý je často neviditeľný.



*Niekedy stačí pár minút rozhovoru, aby sa niekto necítil neviditeľný*

# Rok, ktorý prepájal generácie

Spájanie detí a seniorov sa ukázalo byť jedným z najjemnejších momentov roka 2025.

Na jednom mieste sa stretli svety, ktoré sú od seba desaťročia vzdialené – a predsa k sebe dokonale pasovali. Deti recitovali básne, seniori rozprávali svoje životné príbehy.

Hralo sa, smialo sa, tvorilo.  
Vznikol priestor, v ktorom sa všetci cítili potrební.



*Úcta nie je o tom, čo dáme zo zásady. Úcta je o tom, že dáme niekomu svoj čas*

Rok, ktorý  
priniesol kultúru  
tam, kde často  
chýba

Rok 2025 bol aj rokom, keď sme pozvali ľudí bez domova na večeru v Starom Meste — a potom do divadla La Komika.



Pretože ak má kultúra patriť všetkým, musí byť aj  
pre tých, ktorí ju bežne nezažívajú

# Rok, ktorý búral predsudky

Vo Vrakuni sme varili kapustnicu – nie „my a oni“, ale spolu. Dobrovoľníčky aj ľudia bez domova ako jeden tím.

Varili, smiali sa, rozprávali.

V tom momente bolo vidieť, ako sa rýchlo topia bariéry, ktoré spoločnosť udržiava roky.



*Predsudky miznú vtedy, keď ľudia stoja pri jednom kotli*

# Rok, ktorý priniesol deťom radosť ukrytú v stolových hrách

Deti v Centre pre deti a rodiny v Trnave dostali stolové hry, ktoré môžu využívať pri spoločných chvíľach.

Hry prirodzene spájajú, učia spolupráci a vytvárajú momenty plné smiechu.



*Radosť ukrytá v krabici stolových hier*

# Rok, ktorý sa zakončil Stedrou v večerou

Ako každý rok od 2019, aj v roku 2025 sa po celom Slovensku pripravovali tradičné vianočné jedlá pre nocľahárne a útulky.

V rôznych mestách, s rôznymi partnermi, ale vždy s rovnakou myšlienkou: Vianoce nesmú nikoho obísť.

Teplé jedlo, vôňa kapustnice, svetlá, ticho, vďačnosť...  
To všetko spája ľudí bez ohľadu na to, kde žijú.



*Aj keď by Vianoce mali patriť všetkým, pre niektorých, zostali už iba spomienkou...*

# Záver úvodných slov

Rok 2025 bol rokom, ktorý nám ukázal, že pomoc nemusí byť veľká, aby bola výnimočná.

Musí byť úprimná.

Ukázal nám, že človek potrebuje najmä pocit, že niekam patrí. A že to, čo robíme, má zmysel vždy, keď niekomu aspoň na chvíľu rozsvieti deň.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa podieľali na tom, že rok 2025 bol rokom blízkosti. Rokom, ktorý sa ticho dotkol našich životov aj životov tých, ktorým slúžime.

## O ČOM JE DONATINO

*Náša misia, vízia a  
hodnoty*

# Misia

**Pomáhať tam, kde je ticho — a pripomínať, že na žiadny život sa nesmie zabudnúť.**

Misia DONATINO vyrástla z veľmi jednoduchej myšlienky: každý človek si zaslúži cítiť dôstojnosť, pozornosť a ľudskosť, bez ohľadu na to, akou cestou sa jeho život uberal.

**Naša práca stojí na osobnom kontakte.**

Na priamom dotyku s realitou — s rodinami, ktoré potrebujú oporu; s deťmi, ktoré zvyknú rásť príliš skoro; so seniormi, ktorí starnú osamote; s ľuďmi bez domova, ktorí často nesú ťažké príbehy uložené hlboko pod tichom; so psíkmi, ktorí v útulkoch čakajú na nový začiatok; s komunitami, ktoré potrebujú spojiť.

**Misia DONATINO nie je o veľkých gestách.**

Je o malých, ale vytrvalých krokoch, ktoré postupne menia prostredie aj ľudí v ňom. Je o tom, aby sme tam, kde ostáva vzdialenosť, priniesli blízkosť. A tam, kde vzniká hanba alebo strach, priniesli bezpečný priestor.



# Vízia

**Budovať svet, kde pomoc nie je výnimkou, ale prirodzenou súčasťou každodennosti.**

Víziou DONATINO je spoločnosť, v ktorej sa pomoc nestane jednorazovým gestom počas sviatkov, ale rovnovážnou súčasťou života komunity.

**Predstavujeme si prostredie, kde:**

- deti vyrastajú s vedomím, že ich život má hodnotu,
- seniori nežijú na okraji spoločenského záujmu,
- ľudia bez domova nie sú anonymné tváre, ale príbehy, ktoré niekto počúva,
- rodiny v núdzi dostávajú šancu znovu sa postaviť na nohy,
- útulky nie sú posledným miestom zabudnutia, ale miestom nádeje,
- dobrovoľníci sú prirodzenou silou miest a komunít,
- a pomoc sa deje otvorene, transparentne, zrozumiteľne.

**Vízia DONATINO je dlhodobá:**

Prinášať ľudskosť systematicky, nie náhodne. Budovať mosty, nie hranice. Vytvárať mosty medzi svetmi, ktoré sa bežne nestretnú — medzi dieťaťom a seniorom, medzi rodinou v núdzi a darcom, medzi dobrovoľníkom a človekom v uliciach.

Ak má pomoc prežiť, musí sa stať kultúrou. A práve to je cieľ, ku ktorému smerujeme.



# Dôstojnosť

Dôstojnosť človeka je základom každej našej aktivity. Neprinášame len materiálnu pomoc — **prinášame prijatie.**

Prinášame pohľad, ktorý nikoho neodsudzuje. Prinášame rozhovor, ktorý nikoho neponižuje. Dôstojnosť je tichá. Nevolá po pozornosti. Ale je to práve ona, vďaka ktorej môže človek opäť začať veriť sebe aj svetu.



# Blízkosť

Blízkosť je v DONATINO jadrom všetkého.

Blízkosť znamená prísť osobne. Znamená poznať mená ľudí, ktorým pomáhame. Znamená sadnúť si k niekomu, komu sa celý deň nikto neprihovoral. Znamená držať v rukách detskú kresbu, ktorá bola napísaná niekomu úplne cudziemu — a predsa plná úprimnosti.

Blízkosť nelieči všetko. Ale **lieči to, čo najviac bolí**: pocit, že na človeku nikomu nezáleží.

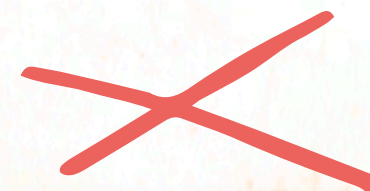


# Vytrvalosť

Pomoc nie je jednorazová. **Je to cesta.**

Vytrvalosť je o tom, že prichádzame aj vtedy, keď svet zabudne. Že pripravujeme Vianoce každý rok. Že prinášame koláče, guláš, listy, hry, rozhovory, úsmevy — opakovane. Že s ľuďmi nezdieľame iba „akciu“, ale kus života, ktorý sa postupne mení k lepšiemu.

Vytrvalosť je to, čo robí dobro trvalým.



# Komunita

Sme komunita dobrovoľníkov, darcov, priateľov, partnerov, pracovníkov centier, útulkov a všetkých, ktorí sa pridávajú k tomu, čo robíme.

## **Každý člen je dôležitý.**

Niektorí pomáhajú časom. Iní rukami. Iní peňazmi. Iní iba tým, že prinesú úsmev alebo ochotu vypočuť si iného. Každý kúsok pomoci vytvára celok, ktorý je väčší než ktorýkoľvek z nás.



# Úprimnosť

Nepomáhame preto, aby sme boli videní.  
Pomáhame preto, aby bol videný niekto  
iný. Úprimnosť je základom nášho  
prístupu.

Je to čistý úmysel **robiť svet aspoň o  
kúsok lepší.**

Nie pre nás. Pre tých, ktorí to najviac  
potrebujú.



*Nádej*

Nádej je tichá sila, ktorá sprevádza každý náš projekt.

Nádej, že deti môžu žiť pokojnejšie detstvo.

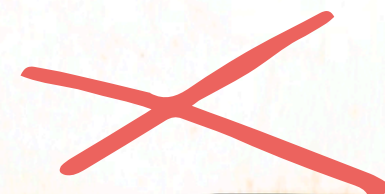
Nádej, že seniori nemusia byť sami.

Nádej, že človek bez domova môže mať nový začiatok.

Nádej, že psík v útulku môže nájsť domov.

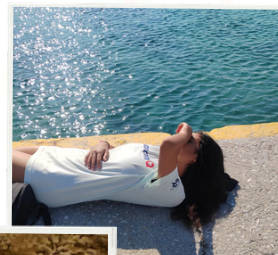
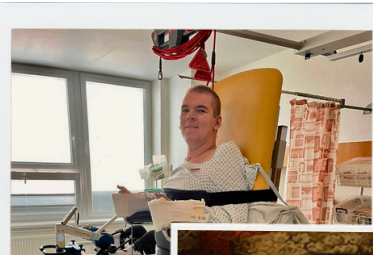
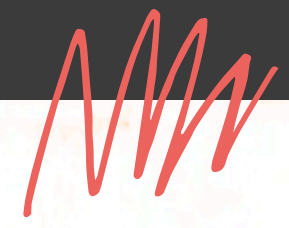
Nádej, že aj malý čin sa môže stať veľkou zmenou.

A niekedy stačí len jeden človek, ktorý verí,  
**aby sa nádej rozbehla ďalej.**



# NAJKRAJŠIE MOMENTY

# počas 2025



Cesta deti  
k moru



Terén

Komunomoc



## 2025

Seniori



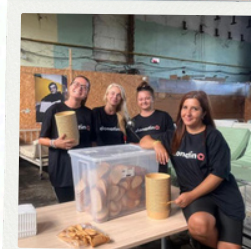
Štedrá  
Večera



Deň  
priateľstva



Chlpáčikovia



KOMUPOMOCT.SK

# Vznik a spustenie platformy komupomoc.sk

Platforma komupomoc.sk vznikla ako prirodzená reakcia na situácie, s ktorými sme sa stretávali čoraz častejšie.

Na našu organizáciu sa postupne začali obracať ľudia z rôznych častí Slovenska – rodiny, jednotlivci či rodičia detí – ktorí sa ocitli v náročnej životnej situácii a hľadali pomoc alebo radu.



*Keď sa príbehy dostanú medzi ľudí, pomoc si vždy nájde cestu.*

# Silné príbehy

**Mnohé z týchto správ obsahovali osobné príbehy, ktoré nebolo jednoduché prehliadnuť.**

Často išlo o situácie, kde aj menšia pomoc dokázala priniest veľkú zmenu. Pri viacerých prípadoch sa nám podarilo pomôcť priamo – prostredníctvom vlastných aktivít, podpory partnerov alebo zapojením dobrovoľníkov.

Postupne sme si však uvedomili, že podobných príbehov je oveľa viac, než dokáže vyriešiť jedna organizácia sama.

Práve v tom momente vznikla myšlienka vytvoriť priestor, kde by sa tieto príbehy mohli dostať medzi ľudí – medzi komunitu, ktorá už dlhodobo stojí za aktivitami DONATINO.



# Zapojenie komunity

**Komunita okolo DONATINO je tvorená ľuďmi, ktorí majú spoločnú hodnotu – chuť pomáhať tam, kde je to potrebné.**

Dobrovoľníci, podporovatelia, partneri aj bežní ľudia často hľadali spôsob, ako sa môžu zapojiť a pomôcť konkrétnym príbehom.

Platforma komupomoc.sk vznikla práve ako most medzi týmito dvoma svetmi. Na jednej strane stoja ľudia, ktorí sa ocitli v náročnej situácii a potrebujú podporu. Na druhej strane komunita, ktorá je pripravená podať pomocnú ruku.

Zverejnením príbehov na jednom mieste tak vznikol priestor, kde sa pomoc môže šíriť prirodzene – medzi ľuďmi, ktorí veria, že solidarita má v spoločnosti svoje miesto.



KOMUPOMOCT.SK

# Priestor pre skutočné príbehy

**Komupomoc.sk je miestom, kde majú príbehy svoj hlas.**

Každá výzva predstavuje konkrétnu situáciu a konkrétnych ľudí, ktorých životy sa ocitli na náročnej križovatke.

Cieľom platformy je priniesť pomoc transparentným a zrozumiteľným spôsobom.

Príbehy sú pred zverejnením overované a komunita tak presne vie, komu je pomoc určená a aký problém sa snaží riešiť.



MALÉ RUKY, VELKÉ SRDCIA

Malé ruky, veľké  
srdcia - detské  
odkazy pre ľudí bez  
domova

Deti z Centra pre deti a rodiny si sadli za stoly, vzali pastelky a papier — a začali tvoriť odkazy pre ľudí bez domova.



*Jeden z najčistejších obrazov detskej empatie*

**MALÉ RUKY, VELKÉ SRDCIA**

# *Ked' deti myslia na druhých*

**Jednou z aktivít, ktorá ukázala silu jednoduchých gest, bola iniciatíva „Malé ruky, veľké srdcia“.**

Do tejto aktivity sa zapojili deti z Centra pre deti a rodiny, ktoré sa rozhodli pripraviť osobné odkazy pre ľudí bez domova.

**Deti si sadli za stoly, vzali do rúk pastelky, fixky a papier – a začali tvoriť.**

Na prvý pohľad to vyzeralo ako obyčajné kreslenie a písanie. V skutočnosti však vznikali malé odkazy, ale aj dlhé listy plné povzbudení, nádeje a ľudskej blízkosti.



**MALÉ RUKY, VELKÉ SRDCIA**

# *Empatia, ktorá sa učí prirodzene*

**Cieľom tejto aktivity nebolo len pripraviť odkazy pre ľudí bez domova.**

Rovnako dôležitým rozmerom bolo viesť deti k tomu, aby sa dokázali zamyslieť nad životnými situáciami iných ľudí.

Deti mali možnosť uvažovať nad tým, čo môže človek v náročnej situácii cítiť a čo by mu mohlo priniesť aspoň malý pocit podpory.

**Takýmto spôsobom sa prirodzene rozvíjala empatia, citlivosť a schopnosť vnímať potreby druhých.**

Aj drobná aktivita tak otvorila dôležitý priestor pre rozhovor o solidarite, úcte a ľudskosti.



MALÉ RUKY, VEĽKÉ SRDCIA

# Most medzi dvoma svetmi

Odkazy, ktoré deti vytvorili, sa následne dostali k ľuďom bez domova prostredníctvom nocľahárne **Depaul Slovensko**.

Pre mnohých z nich boli tieto odkazy nečakaným momentom pozornosti. Nie materiálnou pomocou, ale prejavom záujmu – jednoduchým dôkazom toho, že na nich niekto myslí.

Pracovníci nocľahárne spomínali, že práve tieto drobné gestá dokážu mať silný emocionálny dopad.

Slová napísané detskou rukou často dokážu povedať viac než veľké vyhlásenia.

**Aktivita tak vytvorila symbolický most medzi dvoma svetmi, ktoré sa bežne nestretávajú – medzi detským svetom plným úprimnosti a svetom ľudí, ktorí často čelia osamelosti a nezájmu okolia.**



**MALÉ RUKY, VEĽKÉ SRDCIA**

# Malé gestá, ktoré majú veľký význam

**„Malé ruky, veľké srdcia“ ukázali, že pomoc nemusí mať vždy veľké rozmery.**

Niekedy stačí pár viet, obrázok alebo jednoduché pranie.

**Práve takéto momenty pripomínajú, že solidarita sa nezačína pri veľkých projektoch.**

Začína v malých skutkoch – v schopnosti myslieť na druhých. A často sú to práve deti, ktoré nám ukazujú, ako prirodzene sa dá dobro robiť.



CESTA K MORU

# Cesta detí z domova až ku Gréckemu moru

Jedným z najvýraznejších momentov celého roka bola spoločná cesta detí z Centier pre deti a rodiny až ku gréckemu moru.



*Niektoré zážitky netrvali dlho, ale zostanú v človeku celý život.*

CESTA K MORU

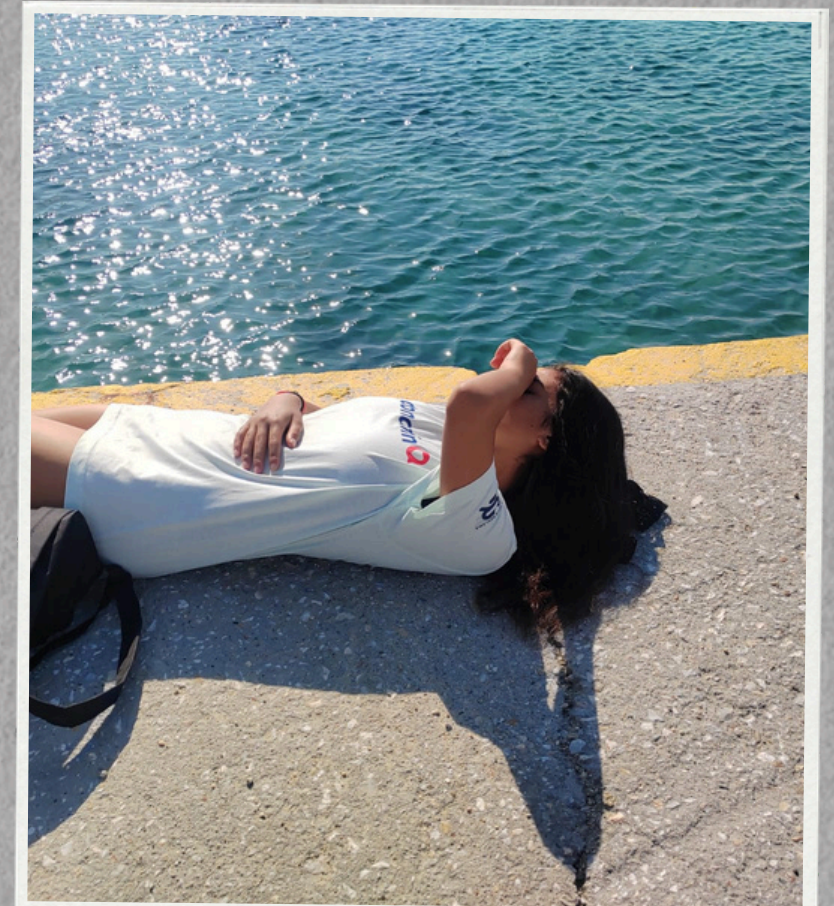
# Keď sa otvorí nový horizont

**Pre mnohé z nich to bola prvá cesta do zahraničia, prvá veľká dovolenka a predovšetkým prvé stretnutie s morom.**

Cesta autobusom trvala dlhé hodiny. Deti boli plné očakávania, otázok a zvedavosti. Pre niektorých bola samotná cesta dobrodružstvom – sledovanie krajiny za oknom, zastávky na odpočívadlách či prvé pohľady na nové miesta.

Keď autobus konečne dorazil k cieľu a pred deťmi sa otvorila nekonečná modrá hladina mora, nastal moment, na ktorý budú spomínať ešte veľmi dlho.

Ticho sa na chvíľu rozhostilo medzi všetkými. Potom prišli úsmevy, výkriky radosti a nadšené pohľady smerom k horizontu. **Pre mnohé deti to bol moment, keď si uvedomili, že svet je väčší, než si doteraz dokázali predstaviť.**



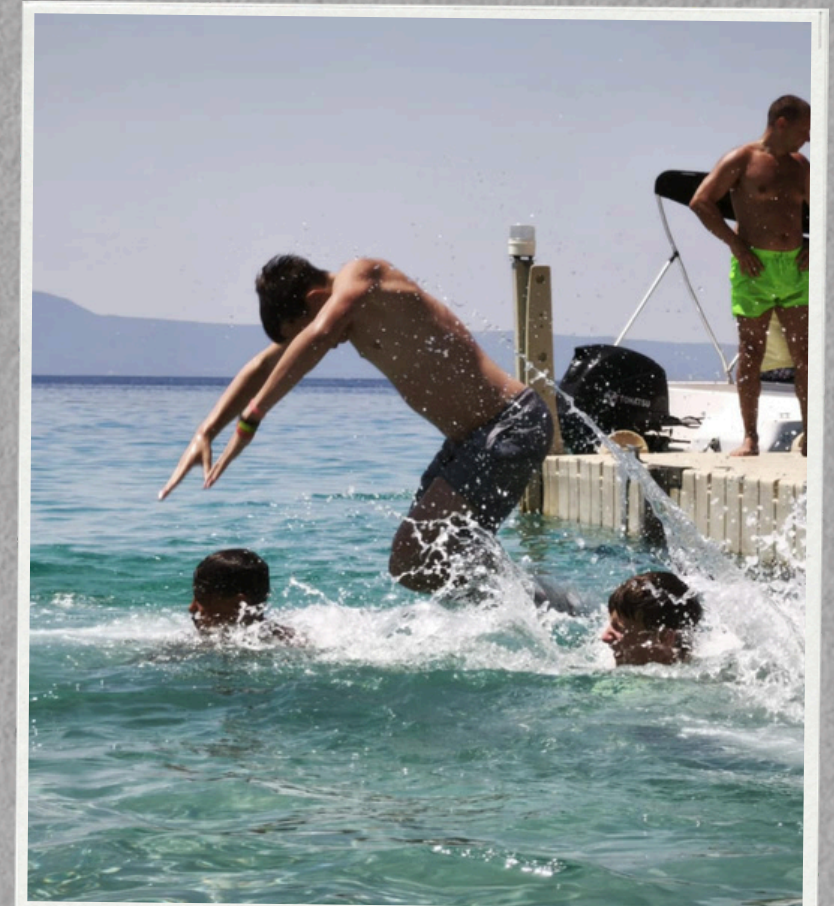
CESTA K MORU

# Zážitok, ktorý mení pohľad na svet

**Počas pobytu mali deti možnosť zažiť množstvo nových situácií** – od prvého plávania v mori, cez spoločné výlety, až po každodenné chvíle strávené pri hrách, rozhovoroch a objavovaní nového prostredia.

Takéto zážitky majú pre deti z centier obrovský význam. **Pomáhajú im rozvíjať sebavedomie, sociálne zručnosti** a pocit, že aj oni môžu zažiť krásne momenty, ktoré si budú niesť so sebou do budúcnosti.

**Cesta zároveň posilnila vzťahy medzi deťmi aj organizátormi.** Spoločné zážitky vytvorili silné putá a atmosféru dôvery, ktorá je pre deti vyrastajúce mimo rodinného prostredia mimoriadne dôležitá.



CESTA K MORU

# Spomienky, ktoré zostanú navždy

**Niektoré momenty sa nedajú presne opísať.**

Sú to malé okamihy – deti, ktoré sa smejú pri vlnách, spoločné večery plné rozhovorov, či tiché pozorovanie západu slnka nad morom.

Práve tieto chvíle vytvárajú spomienky, ktoré si deti nesú so sebou ešte mnoho rokov.

**Zážitky, ktoré im pripomínajú, že svet ponúka aj krásne a pokojné miesta.**



CESTA K MORU

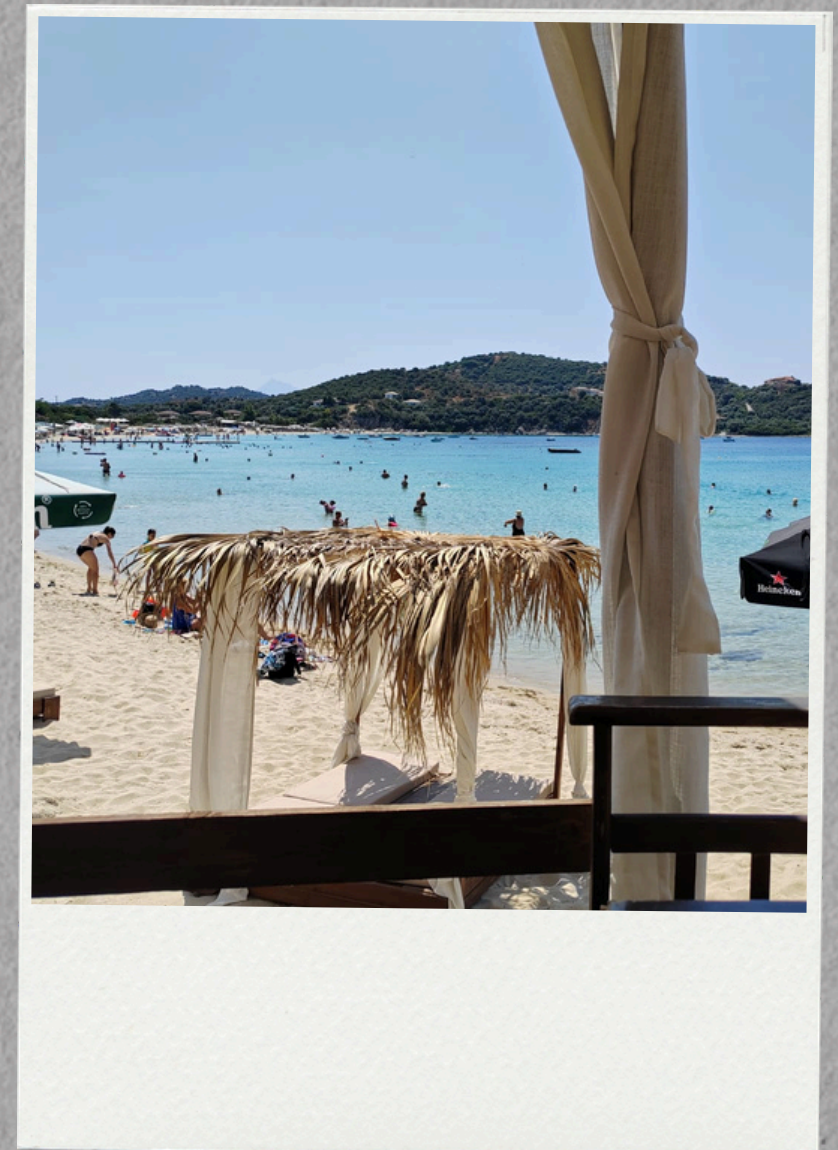
# Začiatok novej tradície

**Táto cesta mala tak silný a pozitívny ohlas, že sa okamžite objavila myšlienka pokračovať v nej aj v budúcnosti.**

Pre deti bola obrovským zážitkom, ktorý im priniesol radosť, nové skúsenosti a pocit dobrodružstva. Pre organizátorov a dobrovoľníkov bola zase dôkazom, že takéto projekty majú hlboký význam.

**Preto sme sa rozhodli, že sa z tejto aktivity stane nová tradícia.**

Cestu plánujeme opakovať každý rok, aby podobnú skúsenosť mohli zažiť aj ďalšie deti. A práve preto sa pripravuje aj ďalší ročník – ktorý sa uskutoční opäť v roku 2026.



DEŇ PRIATEĽSTVA

# Deň priateľstva – gulaš, film a rozhovory

Deň priateľstva bol jednou z tých aktivít, ktoré ukazujú, že aj jednoduché stretnutie môže mať veľký význam.



*Pri spoločnom stole sa z cudzích ľudí stávajú priatelia a búrajú sa predsudky*

DEŇ PRIATELSTVA

# Ked' sa ľudia stretnú bez rozdielov

**Cieľom tejto akcie bolo vytvoriť priestor, kde sa ľudia môžu stretnúť prirodzene – bez formálnych bariér, bez predsudkov a bez rozdielov.**

Naši kolegovia v spolupráci s nocľahárňou Depaul Slovensko pripravili spoločné stretnutie, ktorého súčasťou bolo varenie guláša a večerné sledovanie filmu.

**Kotol guláša sa stal symbolickým stredobodom celej akcie.**

Ľudia sa postupne zapájali do prípravy jedla – niekto krájal zeleninu, iný miešal kotol, ďalší pomáhal s prípravou priestoru.

Atmosféra bola prirodzená a uvoľnená. **Varenie sa rýchlo zmenilo na rozhovory, smiech a zdieľanie životných príbehov.**



DEŇ PRIATELSTVA

# Priestor pre rozhovory, ktoré sa bežne nevedú

**Jedným z najdôležitejších momentov tejto aktivity boli práve rozhovory, ktoré vznikali spontánne počas celého stretnutia.**

Ľudia sa rozprávali o svojich skúsenostiach, o živote, o každodenných radoostiach aj starostiach.

Takéto rozhovory majú často väčšiu hodnotu než samotná materiálna pomoc. Mnohí ľudia bez domova totiž dlhodobo zažívajú pocit izolácie a nezáujmu zo strany spoločnosti.

**Práve jednoduché stretnutie, kde sa môžu zapojiť do bežnej aktivity a stráviť čas v spoločnosti iných ľudí, dokáže tento pocit výrazne zmierniť.**



DEŇ PRIATEĽSTVA

# Film ako spoločný zážitok

**Po spoločnej večeri nasledovalo sledovanie filmu.**

Aj tento moment sa ukázal ako veľmi silný – ľudia sedeli spolu, smiali sa, reagovali na jednotlivé scény a vytvárali spoločnú atmosféru.

**Bol to obyčajný večer.**

**A práve v tom spočívala jeho výnimočnosť.**

Pre mnohých účastníkov bol takýto spoločný čas niečím, čo vo svojom každodennom živote nezažívajú často.



DEŇ PRIATELSTVA

# Jednoduchá myšlienka, silný dopad

Deň priateľstva ukázal, že na vytvorenie skutočného spojenia medzi ľuďmi nie sú potrebné veľké projekty ani komplikované programy.

## Stačí:

- spoločná aktivita
- otvorený priestor pre rozhovor
- a ochota stráviť čas spolu.

Takéto stretnutia pomáhajú búrať bariéry medzi ľuďmi a pripomínajú, že aj v náročných životných situáciách má každý človek miesto v spoločnosti.



KOLÁČIKY PRE NOCL'AHÁREŇ

*Pečieme s láskou,  
rozdávame s  
nádejou*

Aktivita „Pečieme s láskou, rozdávame s nádejou“ vznikla z jednoduchého nápadu – spojiť deti z Centra pre deti a rodiny s myšlienkou pomoci ľuďom, ktorí sa ocitli v náročnej životnej situácii.



*Keď sa do pečenia pridá srdce, sladkosť dostane úplne iný význam.*

KOLÁČIKY PRE NOCL'AHÁREŇ

# Sladká pomoc, ktorá vznikla z detskej radosti

**Deti sa spolu s organizátormi zapojili do prípravy rôznych druhov koláčov, ktoré neskôr putovali do nocľahárne Depaul Slovensko.**

Kuchyňa sa na chvíľu zmenila na miesto plné vôní, smiechu a detského nadšenia.

Pre deti to nebola iba zábavná aktivita. Bol to spôsob, ako urobiť niečo dobré pre niekoho iného.



KOLÁČIKY PRE NOCL'AHÁREŇ

# Malé gesto, veľký význam

**Keď boli koláče pripravené, nasledoval moment, ktorý bol pre mnohých najdôležitejší – ich odovzdanie ľuďom v nocľahárni.**

Pre niektorých klientov nocľahárne to bola len drobná sladkosť. Pre mnohých však aj symbol toho, že niekto na nich myslí.

Sladké koláče sa tak stali viac než len dezertom. **Stali sa malým posolstvom ľudskej blízkosti.**

Ľudia, ktorí ich prijali, často reagovali jednoduchými slovami vďaky alebo úsmevom, ktorý hovoril viac než dlhé rozhovory.



KOLÁČIKY PRE NOCLAHÁREŇ

# Lekcia empatie pre deti

Pre deti, ktoré sa na príprave koláčov podieľali, mala táto aktivita veľký význam.

Učili sa, že pomoc nemusí byť veľká ani komplikovaná. Stačí urobiť niečo, čo dokáže niekomu spríjemniť deň.

**Takéto momenty pomáhajú deťom pochopiť, že solidarita a ochota pomáhať sú prirodzenou súčasťou života v komunite.**



KOLÁČIKY PRE NOCL'AHÁREŇ

# Ked' sa dobro širi ďalej

**„Pečieme s láskou, rozdávame s nádejou“ bolo krásnym príkladom toho, ako sa môže jednoduchá aktivita zmeniť na silný moment ľudskej blízkosti.**

- Deti vytvorili niečo vlastnými rukami.
- Naši kolegovia celý proces zorganizovali.
- A ľudia v nocľahárni dostali malý dôkaz toho, že aj v náročných situáciách existujú ľudia, ktorí na nich myslia.



DEŇ L'UDÍ BEZ DOMOVA

# Deň ľudí bez domova – zastavenie sa v uliciach mesta

Ku dňu 10. októbra 2025, pri príležitosti Dňa ľudí bez domova, sa naši kolegovia rozhodli vyjsť priamo do ulíc Bratislavy a venovať čas ľuďom, ktorí sa často ocitajú na okraji spoločnosti.



*Niekedy stačí pár minút rozhovoru, aby sa niekto necítil neviditeľný.*

DEŇ ĽUDÍ BEZ DOMOVA

# Deň, ktorý pripomína tých, na ktorých sa zabúda

**Pomoc v uliciach mesta pre nás nie je ničím novým.** Počas roka sa pravidelne stretávame s ľuďmi bez domova a v rámci menších terénnych aktivít im prinášame bagety, teplé nápoje či krátke zastavenie v podobe rozhovoru.

**Tentokrát však mala táto aktivita aj symbolický rozmer.** Stretli sme sa práve v deň, ktorý celosvetovo upozorňuje na problematiku bezdomovectva a pripomína, že za týmto pojmom stoja konkrétni ľudia a konkrétne životné príbehy.



DEŇ L'UDÍ BEZ DOMOVA

# Pomoc, ktorá začína rozhovorom

**Naše kolegyně prechádzali ulicami Starého Mesta a zastavovali sa na miestach, kde sa ľudia bez domova najčastejšie zdržiavajú. Spolu s krátkym rozhovorom im odovzdávali bagety a drobné občerstvenie.**

Na prvý pohľad išlo o jednoduchú aktivitu. V skutočnosti však mala oveľa hlbší význam.

Pre mnohých ľudí bez domova totiž nie je najväčším problémom iba nedostatok jedla či prístrešia.

Často je to pocit, že sa pri nich nikto nezastaví, že sa ich nikto nespýta, ako sa majú. **Práve tieto krátke stretnutia vytvárali priestor pre rozhovory, ktoré boli niekedy krátke a jednoduché, inokedy otvorili dvere k hlbším životným príbehom.**



DEŇ L'UDÍ BEZ DOMOVA

# Vidieť človeka, nie len jeho situáciu

**Počas tejto aktivity sme ľudí bez domova poprosili, aby nám do našej knižky napísali alebo nakreslili odkaz, ktorý ich vystihuje.**

Opäť sa ukázalo, aké dôležité je vnímať ľudí bez domova ako jednotlivcov so svojimi príbehmi, skúsenosťami a životnými cestami.

Každé stretnutie bolo iné. Niektorí prijali pomoc s úsmevom, iní sa zapojili do krátkeho rozhovoru, ďalší len potichu poďakovali.

**Spoločným menovateľom však bol moment, keď sa na chvíľu zastavil každodenný ruch mesta a vznikol priestor pre jednoduchý ľudský kontakt.**



DEŇ L'UDÍ BEZ DOMOVA

# Malé gesto s veľkým významom

**Aj keď rozdávanie bagiet patrí medzi aktivity, ktoré sa v uliciach mesta počas roka opakujú, tento deň mal špeciálnu atmosféru.**

Pripomenul nám, že pomoc v teréne nie je len jednorazová aktivita, ale dlhodobý záväzok byť prítomný tam, kde je to potrebné.

Práve takéto momenty ukazujú, že solidarita môže mať veľmi jednoduchú podobu – **zastaviť sa, podať jedlo, pozrieť sa človeku do očí a venovať mu pár minút svojho času.**

A niekedy práve tieto minúty dokážu znamenať viac než čokoľvek iné.



MEDZIGENERAČNÉ STRETNUTIE

# Medzigeneračné stretnutie – deti a seniori

Jednou z aktivít, ktorá priniesla mimoriadne príjemnú a ľudskú atmosféru, bolo medzigeneračné stretnutie detí z Centra pre deti a rodiny so seniormi v zariadení pre starších ľudí.



*Deti prinášajú energiu, seniori múdrosť – a spolu vytvárajú chvíle, ktoré majú skutočnú hodnotu.*

MEDZIGENERAČNÉ STRETNUTIE

# Stretnutie dvoch svetov

**Na prvý pohľad išlo o jednoduché stretnutie dvoch skupín ľudí, ktoré delia desaťročia života.**

V skutočnosti však vznikol priestor, kde sa prirodzene spojili dva svety – detský svet plný energie a zvedavosti a svet seniorov, ktorý v sebe nesie množstvo životných skúseností a príbehov.

**Deti prišli medzi seniorov s programom, ktorý pripravili špeciálne pre túto príležitosť.**

Recitovali básne, rozprávali krátke príbehy a zapájali sa do rôznych spoločných aktivít.



## MEDZIGENERAČNÉ STRETNUTIE

# Chvilé, ktoré majú hlbšú význam

Po úvodnom programe nasledovali spoločné rozhovory, hry a tvorivé aktivity. Deti a seniori spolu vyrábali drobné predmety, rozprávali sa a zdieľali svoje skúsenosti.

Pre seniorov bolo takéto stretnutie veľmi príjemným spestrením každodenného života. Mnohí z nich si užili najmä možnosť byť v spoločnosti detí, ktoré prinášajú do priestoru spontánnosť a radosť.

Pre deti to bol zase moment, keď mohli zažiť kontakt s generáciou, ktorá má za sebou bohatý životný príbeh a dokáže ponúknuť cenné skúsenosti a pohľady na život.

**Takéto stretnutia pomáhajú budovať prirodzený rešpekt medzi generáciami a pripomínajú, že každá životná etapa má svoju hodnotu.**



## MEDZIGENERAČNÉ STRETNUTIE

# Jednoduchá myšlienka – veľký dopad

**Medzigeneračné stretnutie ukázalo, že aj jednoduché aktivity dokážu priniesť silné momenty.**

Stačilo pár básní, spoločný čas, rozhovory a drobné tvorivé činnosti – a vznikla atmosféra, ktorá bola plná smiechu, záujmu a ľudskej blízkosti.

**Takéto stretnutia majú veľký význam nielen pre seniorov, ktorí často čelia osamelosti, ale aj pre deti, ktoré sa učia vnímať staršiu generáciu s úctou a rešpektom.**



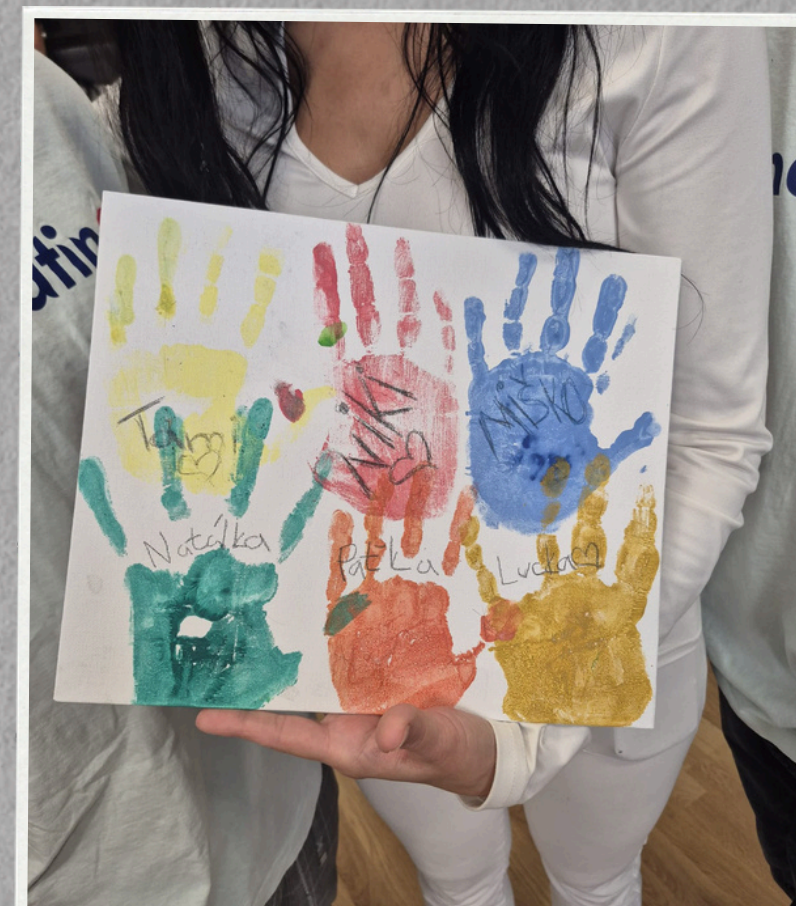
## MEDZIGENERAČNÉ STRETNUTIE

# Spojenie, ktoré dáva zmysel

Aktivita opäť ukázala, že keď sa vytvorí priestor pre prirodzené stretnutie ľudí rôzneho veku, môže vzniknúť niečo veľmi hodnotné. Deti odchádzali so zážitkom, ktorý bol pre nich nový a zaujímavý.

Seniori zase s pocitom, že ich spoločnosť a skúsenosti majú stále svoje miesto.

**A práve takéto momenty pripomínajú, že solidarita a ľudskosť majú mnoho podôb – niekedy stačí len stretnúť sa a stráviť spolu čas.**



KULTÚRNY VEČER

# Večer s kultúrou – večera a divadlo

Jednou z výnimočných aktivít roka bol večer, ktorý sme pripravili pre niekoľko ľudí bez domova.

Cieľ bol jednoduchý – vytvoriť chvíľu, ktorá sa aspoň na jeden večer vymyká ich každodennej realite.



*Dôstojnosť človeka by nemala závisieť od jeho životnej situácie.*

KULTÚRNY VEČER

# Večer, ktorý začal obyčajnou prípravou

**Stretnutie začalo ešte pred samotnou večerou. Spoločne sme sa pripravovali na večer, rozprávali sa a trávili čas v uvoľnenej atmosfére.**

Práve v tomto čase vznikol aj nápad zaznamenať krátke rozhovory o živote ľudí, ktorí sa na tejto aktivite zúčastnili.

Rozprávali o svojej minulosti, o tom, čo ich priviedlo na ulicu, ale aj o svojich nádejach a plánoch do budúcnosti.

Tieto rozhovory sme následne spracovali do krátkych audio nahrávok, ktoré sú dostupné na sociálnych sieťach DONATINO. Ich cieľom je priblížiť verejnosti príbehy ľudí bez domova z ľudskej perspektívy – nie cez štatistiky, ale cez skutočné životné skúsenosti.



KULTÚRNY VEČER

# Spoločná večera v centre mesta

**Po spoločnej príprave nasledovala večera v reštaurácii v centre mesta.**

Pri jednom stole sedeli naši kolegovia aj ľudia bez domova – bez rozdielov, bez formálnych hraníc.

Rozhovory sa prirodzene rozvíjali, spomínalo sa, vtipkovalo a vznikala atmosféra, ktorá bola pokojná a veľmi ľudská.

Pre mnohých účastníkov to bol moment, ktorý sa výrazne líšil od ich každodenného života.

**Možnosť stráviť večer v príjemnom prostredí, pri dobrom jedle a v spoločnosti ľudí, ktorí ich prijali bez predsudkov.**



KULTÚRNY VEČER

# Kultúra, ako súčasť dôstojnosti

**Po večeri nasledovala ďalšia časť programu – návšteva divadelného predstavenia v La Komika.**

Divadlo je pre mnohých ľudí samozrejmom súčasťou kultúrneho života. Pre ľudí bez domova však ide o zážitok, ktorý je často úplne mimo ich každodennej reality.

Práve preto mala táto časť večera silný symbolický význam.

Ukázala, že kultúra, zážitky a spoločenský život by nemali byť výsadou iba niektorých skupín.



KULTÚRNY VEČER

# Večer, ktorý zanechal stopu

Celý večer bol postavený na jednoduchej myšlienke – vytvoriť priestor, kde sa každý človek môže cítiť prijatý a rešpektovaný.

Nebola to veľká akcia ani masové podujatie. **Bol to komorný večer, ktorý však priniesol silné momenty – rozhovory, smiech, ale aj hlboké zamyslenie nad životnými cestami ľudí, ktorí sa ocitli v náročnej situácii.**

A práve takéto momenty ukazujú, že pomoc nemusí mať vždy podobu materiálnej podpory. **Niekedy má podobu zážitku, ktorý človeku pripomenie, že jeho život má stále hodnotu.**



HALLOWEENSKA KAPUSTNICA

# Búranie predsudkov vo Vrakuňi – Strašidelne dobrá kapustnica

V sobotu 25. októbra 2025 sme sa zúčastnili komunitného podujatia Vrakuňská Kapustnica, ktoré každoročne spája miestnych obyvateľov pri tradičnej súťaži vo varení kapustnice.



*Predsudky miznú vtedy, keď ľudia stoja pri jednom kotli.*

HALLOWEENSKA KAPUSTNICA

# Kapustnica, ktorá spájala

Náš tím na podujatí "Vrakunská Kapustnica", nevytvorili iba ľudia z DONATINO – súčasťou tímu boli aj naši kamaráti z ulice, ľudia bez domova, s ktorými sa pravidelne stretávame počas našich terénnych aktivít.

Spolu sme vytvorili jeden tím a postavili sa k spoločnému kotlíku, kde začala vznikať kapustnica, ktorá mala okrem dobrej chuti aj silný symbolický význam.



## HALLOWEENSKA KAPUSTNICA

# Halloweenska atmosféra, ktorá zbúrala bariéry

**Celé podujatie sa nieslo v halloweenskom duchu.**

Kolegovia, aj naši priatelia z ulice sa na chvíľu zmenili na rôzne strašidelné postavy – objavili sa čarodejnice, zombíci či rôzne strašidlá. Atmosféra bola plná smiechu, dobrej nálady a priateľských rozhovorov.

Pri kotlíku sa miešala kapustnica, ale zároveň sa miešali aj príbehy, skúsenosti a životné pohľady ľudí, ktorí by sa za bežných okolností možno nikdy nestretli.

**Práve v takýchto momentoch sa ukazuje, že keď ľudia robia niečo spolu – či už varia, rozprávajú sa alebo sa smejú – rozdiely medzi nimi sa prirodzene strácajú.**



## HALLOWEENSKA KAPUSTNICA

# Kotol plný vône, smiechu a ľudskosti

**Počas celého podujatia sa pri našom kotlíku zastavovalo množstvo ľudí.**

Ochutnávali kapustnicu, rozprávali sa s členmi tímu a užívali si príjemnú komunitnú atmosféru.

Pre mnohých návštevníkov bolo zaujímavé vidieť, že tím tvoria zamestnanci združenia spolu s ľuďmi bez domova.

**Práve tento moment ukazoval, že keď sa vytvorí prirodzený priestor pre spoluprácu, predsudky sa dokážu rozplynúť veľmi rýchlo.**

Naša kapustnica v sebe niesla veľa radosti, priateľstva a dobrej nálady.



HALLOWEENSKA KAPUSTNICA

# Viac než len súťaž vo varení

Podujatie vo Vrakuni nebolo pre nás len o samotnej kapustnici. **Bolo o myšlienke, že spoločné aktivity dokážu spájať ľudí bez ohľadu na ich životnú situáciu.**

Dobrovoľníci aj ľudia bez domova tu stáli bok po boku ako jeden tím. Spoločne varili, komunikovali s návštevníkmi a vytvárali atmosféru, ktorá bola plná ľudskej blízkosti.

**A práve takéto momenty ukazujú, že niekedy stačí jeden kotlík, trochu odvahy a otvorenosť voči druhým – a vznikne udalosť, ktorá má oveľa hlbší význam než samotná súťaž.**



POMOC ZVIERATÁM

# Pomoc chlpáčikom v núdzi

Počas roka sme sa v rámci našich aktivít rozhodli rozšíriť pomoc aj smerom k zvieratám, ktoré sa ocitli v náročnej situácii.

Útulky na Slovensku sa často starajú o zvieratá, ktoré prešli zanedbaním, zlým zaobchádzaním alebo opustením.

Ich každodenná práca si vyžaduje množstvo energie, času aj materiálnych prostriedkov.

**Aj preto sme sa rozhodli zapojiť a podporiť ich formou materiálnej pomoci.**



*Dobro nemá hranice – patrí ľuďom aj zvieratám.*

# Materiálna pomoc pre útulok

**Organizátori a kolegovia z nášho tímu pripravili pomoc vo forme granúl a ďalších praktických materiálov, ktoré sú pre fungovanie útulkov veľmi dôležité.**

Takéto veci patria medzi každodenné potreby, bez ktorých sa starostlivosť o zvieratá nezaobíde.

Okrem samotného krmiva sme poskytli aj rôzne pomocné materiály, ktoré pomáhajú vytvoriť zvieratám lepšie a bezpečnejšie prostredie.

**Cieľ bol jednoduchý – pomôcť tam, kde je to potrebné, a podporiť ľudí, ktorí sa o zvieratá starajú každý deň.**



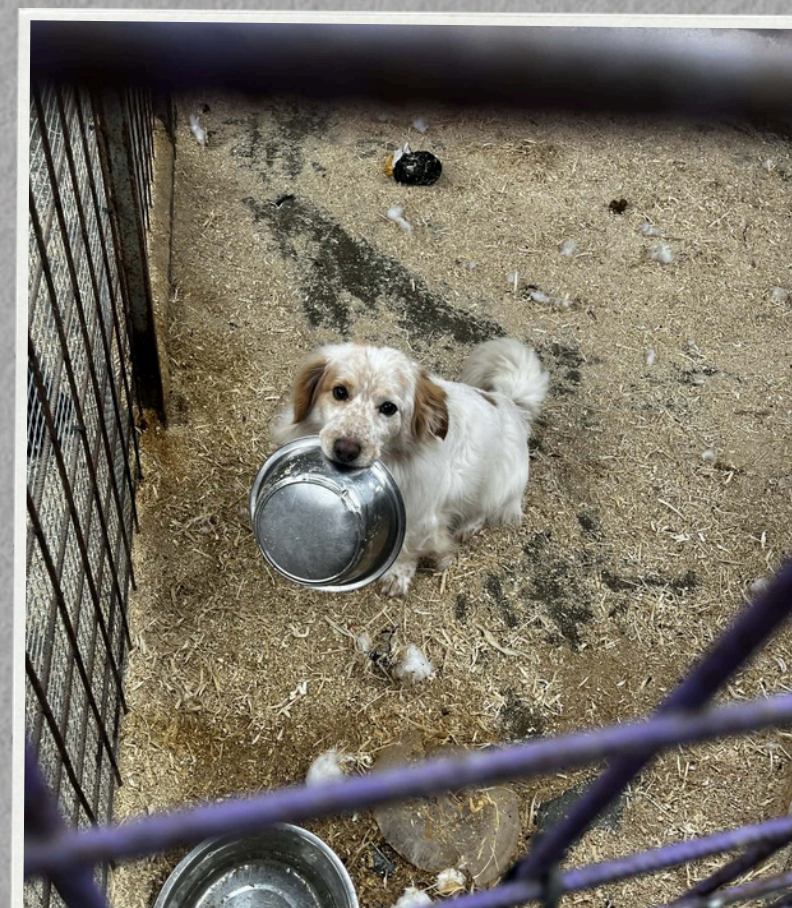
# Nový začiatok po záchrane z množiarne

## Pomoc po akcii DRÁP

Krátko po tejto pomoci sa otvorila ďalšia príležitosť zapojiť sa do podpory zvierat, ktoré sa ocitli v mimoriadne náročnej situácii.

Po známej akcii DRÁP, pri ktorej boli z nelegálnej množiarne zachránené stovky psíkov (cca 800), sa časť z nich dostala do starostlivosti **útulku Tuláčik**.

Tieto zvieratá prichádzali často v zlom zdravotnom aj psychickom stave a potrebovali nielen veterinárnu starostlivosť, ale aj pokojné prostredie, kde sa môžu postupne zotaviť.



POMOC ZVIERATÁM

# Spolupráca s útulkom Tuláčik

Po tom, ako sa viac ako sto (presne 129) psíkov zachránených po akcii DRÁP dostala do starostlivosti útulku Útulok Tuláčik, rozhodli sa kolegovia z nášho tímu nadviazať spoluprácu práve s týmto zariadením.

Útulok sa po tejto akcii stará o veľké množstvo zvierat, ktoré potrebovali intenzívnu starostlivosť, bezpečné prostredie a čas na zotavenie.

Aj preto sme sa rozhodli zapojiť pomocou, ktorá by mala čo najpraktickejší dopad na každodenné fungovanie útulku.



# Zbierka, ktorá spojila komunitu

**Spolu s ľuďmi, ktorí dlhodobo podporujú naše aktivity, sme zbierali najmä veci, ktoré útulky potrebujú každý deň:**

- staré deky
- paplóny
- plachty
- uteráky
- a ďalšie potrebnosti, ktoré slúžia na čistenie, kúpanie, výmenu podstielok či spríjemnenie prostredia počas karantény zvierat.

**Reakcia ľudí bola opäť veľmi silná.** Do zbierky sa zapojili obyvatelia Boleráza, Trnavy, Bratislavy a Medzibrodu, za čo im patrí veľká vďaka.

Za krátky čas sa podarilo vyzbierať množstvo potrebných vecí, ktoré naši kolegovia následne osobne doručili priamo do útulku Tuláčik, kde ich psy mohli začať využívať prakticky okamžite.



# Podpora starostlivosti o zachránené psíky

**Okrem materiálnej zbierky sme sa rozhodli podporiť útulok aj finančným darom vo výške 1 000 €, ktorý pomohol pokryť časť nákladov spojených so starostlivosťou o psíkov po ich záchrane z množiarne.**

Takéto situácie totiž znamenajú pre útulky veľkú záťaž – nielen organizačnú, ale aj finančnú.

Práve preto má každá forma pomoci veľký význam.

Táto spolupráca opäť ukázala, že keď sa spojí komunita ľudí ochotných pomáhať, dokáže vzniknúť pomoc, ktorá má skutočný a okamžitý dopad.



POULIČNÝ MIKULÁŠ

# Mikulášske balíčky – Bratislava a Trenčín

Naši kolegovia vyšli priamo do terénu v Bratislave a  
Trenčíne, aby osobne odovzdali Mikulášske balíčky  
ľuďom bez domova.



*Mikuláš prichádza do ulíc*

POULIČNÝ MIKULÁŠ

# Mikuláš, ktorý prichádza do ulíc

**Sviatok svätého Mikuláša je pre mnohých spojený s radosťou, darčekom a príjemnou sviatočnou atmosférou.**

Práve preto sme sa rozhodli priniesť tento symbolický deň aj medzi ľuďmi, ktorí ho často prežívajú úplne inak – v uliciach miest.

**Naši kolegovia vyšli priamo do terénu v Bratislave a Trenčíne, aby osobne odovzdali Mikulášske balíčky ľuďom bez domova.**

Balíčky obsahovali drobnosti, ktoré dokážu spríjemniť deň – malé sladkosti, praktické veci a jednoduché pozornosti.

Ich najväčšou hodnotou však nebol obsah, ale spôsob, akým boli odovzdané. Každý balíček bol darovaný osobne – s krátkym rozhovorom, úsmevom a ľudským prístupom.



POULIČNÝ MIKULÁŠ

# Spoločná pomoc v Trenčíne

Zatiaľ čo v Bratislave prebiehala aktivita v teréne v rámci dobrovoľníckych tímov DONATINO, v Trenčíne sa Mikulášska iniciatíva uskutočnila v spolupráci s organizáciou Maltézska pomoc Slovensko.

Spojenie síl s ľuďmi, ktorí sa dlhodobo venujú pomoci ľuďom v núdzi, prinieslo prirodzenú atmosféru spolupráce a solidarity.

Takéto momenty ukazujú, že pomoc má ešte väčší dosah vtedy, keď sa stretne viac organizácií a ľudí, ktorých spája rovnaký cieľ – priniesť ľudskosť tam, kde je najviac potrebná.



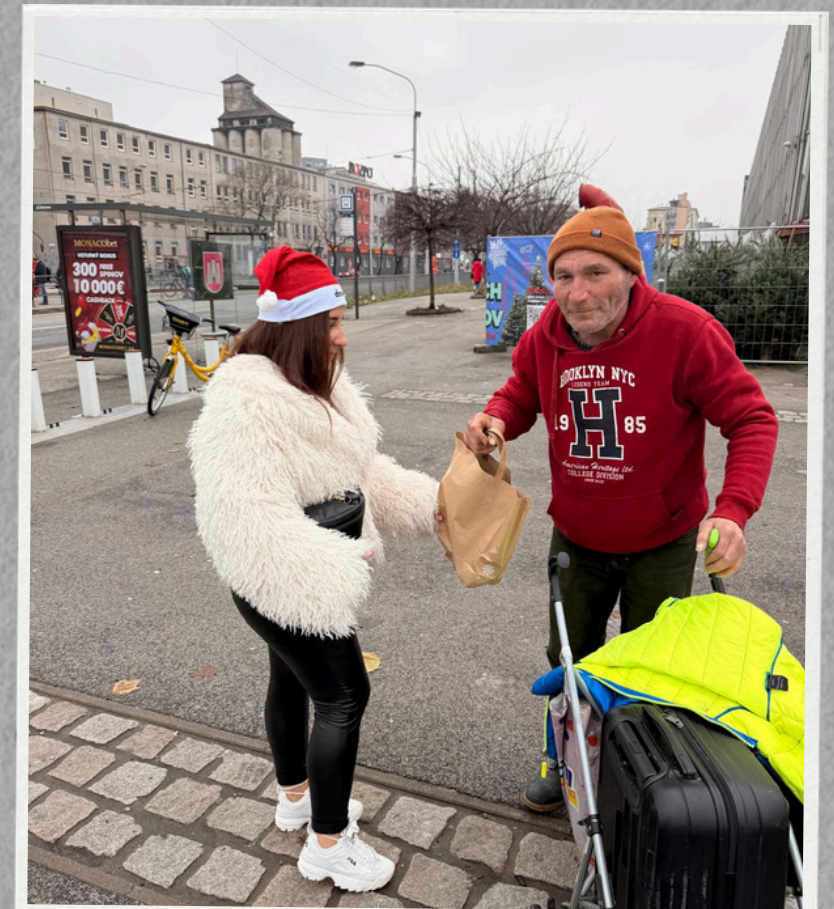
POULIČNÝ MIKULÁŠ

# Viac než len balíček

Keď dobrovoľníci prechádzali mestom, stretávali ľudí na rôznych miestach – na lavičkách, pri staniciach, v parkoch či na miestach, kde ľudia bez domova trávajú noc. Mnohé stretnutia boli krátke.

**Niekedy to bolo len pár viet a jednoduché poďakovanie. Inokedy sa rozhovor natiahol na niekoľko minút – ľudia rozprávali o svojom živote, o tom, kde trávajú dni, o tom, čo ich trápi alebo čo by si priali.**

Práve tieto rozhovory ukazujú, že aj drobná pozornosť môže vytvoriť priestor pre ľudský kontakt, ktorý je pre mnohých ľudí v uliciach veľmi vzácny.



POULIČNÝ MIKULÁŠ

# Sviatky patria všetkým

Mikulášske balíčky mali jednoduchú myšlienku – **pripomenúť, že sviatočné obdobie by nemalo obchádzať nikoho.**

Aj malý darček môže priniesť pocit, že človek nie je úplne zabudnutý. Že aj v uliciach existujú momenty, keď sa niekto zastaví a prejaví záujem.

Naši kolegovia si z tejto akcie odniesli silné zážitky a pripomenutie toho, že pomoc často začína obyčajným gestom – **zastavením sa pri človeku.**



ŠTEDRÁ VEČERA 2025

# Štedrá večera – tradícia, ktorá spája celé Slovensko

Projekt Štedrá večera sa stal jednou z najdôležitejších iniciatív nášho združenia.

Podobne ako po minulé roky sa nám podarilo zabezpečiť sviatočné jedlá v rôznych mestách Slovenska a priniesť tak kúsok vianočnej atmosféry tam, kde je často najviac potrebná.



*Aj keď by Vianoce mali patriť všetkým, pre niektorých, zostali už iba spomienkou...*

# Rozšírenie do nových miest

Aj tento rok sa projekt Štedrá večera rozrástol o ďalšie mestá a regióny Slovenska.

Sviatočné jedlo sa tak podarilo zabezpečiť aj v ďalších mestách:

- Partizánske
- Malé Kosihy
- Považská Bystrica
- Rimavská Sobota
- Snina
- Humenné
- Martin
- Spišská Nová Ves

Každé z týchto miest má svoj vlastný príbeh a vlastných ľudí, ktorí sa na organizácii podieľali. Spája ich však spoločná myšlienka – aby sa počas sviatkov našiel priestor pre solidaritu a ľudskosť. **Aj preto sa nám tento rok v rámci kampane podarilo roznieť jedlo až do 20 miest a obcí.**



ŠTEDRÁ VEČERA 2025

# Silnejšie partnerstvá v mestách

Projekt sa zároveň rozvíjal aj v mestách, kde už fungoval v predchádzajúcich rokoch.

V niektorých lokalitách sa podarilo rozšíriť spoluprácu s organizáciami, ktoré sa dlhodobo venujú pomoci ľuďom v núdzi.

Jedným z príkladov je Bratislava, kde sme tento rok nadviazali širšiu spoluprácu s **organizáciou Depaul Slovensko**.

Prostredníctvom finančného príspevku sa podarilo zabezpečiť sviatočné jedlo pre **klientov všetkých ich zariadení až na tri sviatočné dni**.

Tým sa pomoc rozšírila nielen na samotný Štedrý večer, ale aj na ďalšie dni vianočných sviatkov.



ŠTEDRÁ VEČERA 2025

# POĎAKOVANIE PARTNEROM



JEDÁLEŇ LESÍK



J + J catering



# Pomoc v komunitách mimo kampane

Popri hlavnej kampani sme sa snažili nezabúdať ani na menšie komunity, kde je pomoc často menej viditeľná, no o to dôležitejšia.

**Jedným z takýchto miest bola napríklad obec Holíč, kde sa podarilo zabezpečiť kapustnicu a čaj pre rómsku komunitu počas večerného podujatia.**

Aj takáto forma pomoci ukazuje, že sviatočná solidarita môže mať rôzne podoby – niekedy ide o veľké mestské projekty, inokedy o jednoduché stretnutie komunity pri spoločnom jedle.



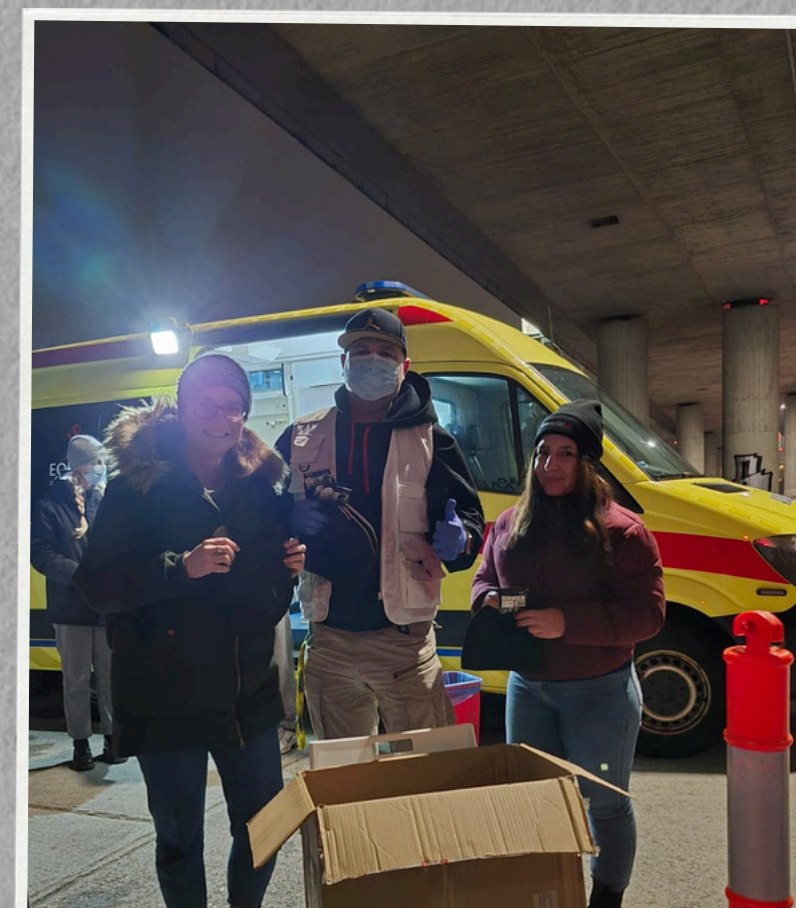
# Pomoc, ktorá priniesla aj zdravotnú starostlivosť

V rámci vianočných aktivít sme sa spojili aj s organizáciou Equita, ktorá sa venuje poskytovaniu zdravotnej starostlivosti ľuďom v núdzi a ľuďom bez domova.

Na podporu ich práce sme poskytli finančný príspevok určený na nákup liekov, ktoré sú pri terénnej zdravotnej starostlivosti často nevyhnutné.

Naši kolegovia sa zároveň zapojili aj do terénnych aktivít tejto organizácie, počas ktorých sa stretávajú s ľuďmi priamo v uliciach. **Počas týchto stretnutí sme rozdávali teplé ponožky a zimné čiapky, ktoré pomáhajú zvládať náročné zimné podmienky.**

Aj táto spolupráca ukázala, že pomoc môže mať mnoho podôb – **od sviatočného jedla až po starostlivosť o zdravie tých, ktorí ju najviac potrebujú.**



# Pomoc vo forme hier pre deti v centre pre deti a rodiny - Trnava

Počas vianočného obdobia sme sa rozhodli potešiť aj deti v Centre pre deti a rodiny v Trnave.

Kolegovia z nášho tímu im priniesli darčeky v podobe stolových hier, ktoré môžu využívať pri spoločných aktivitách a voľnom čase.

**Spoločenské hry majú v takomto prostredí osobitný význam. Pomáhajú deťom tráviť čas spolu, vytvárať priateľstvá a budovať malé spomienky, ktoré často vznikajú práve pri spoločnej hre, smiechu a súťažení.**

Aj tento malý darček bol symbolickým pripomenutím, že sviatky by mali prinášať radosť každému dieťaťu.



# Pomoc, ktorá pokračovala aj po sviatkoch

Počas realizácie projektu na východnom Slovensku komunikovala naša ambasádorka popri odovzdávaní sviatočných jedál aj s partnerskými zariadeniami, ktoré sa dlhodobo venujú pomoci ľuďom v núdzi. Rozhovory s pracovníkmi týchto zariadení nám pomohli lepšie pochopiť ich každodenné potreby.

Na základe týchto stretnutí sme následne zorganizovali zbierku a zabezpečili materiálnu pomoc, ktorú sme do zariadení osobne doručili. Súčasťou pomoci boli napríklad rôzne praktické veci do vybavenia – nové spotrebiče, skrine či ďalšie vybavenie, ktoré pomáha zlepšovať podmienky pre ľudí, o ktorých sa tieto zariadenia starajú.

**Aj tento moment ukázal, že pomoc často pokračuje aj po skončení samotných projektov – v spolupráci a v reakcii na konkrétne potreby v komunitách.**



ŠTEDRÁ VEČERA 2025

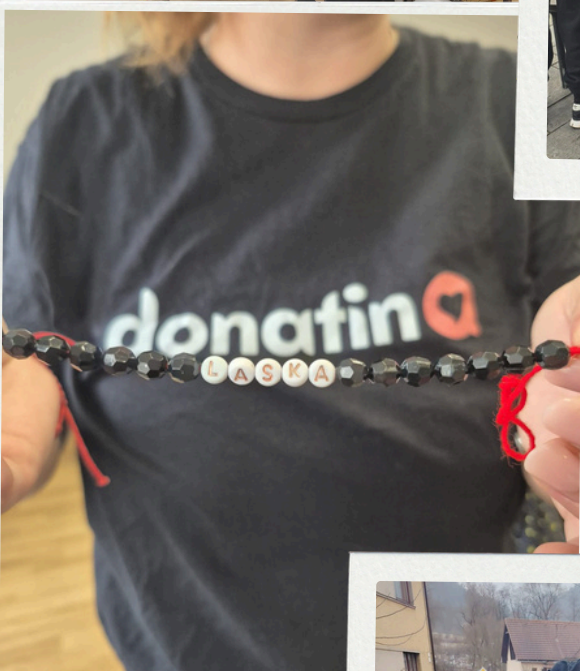
# Sviatky, ktoré patria všetkým

Projekt Štedrá večera každoročne pripomína jednu jednoduchú, ale veľmi dôležitú myšlienku: **sviatky by nemali byť časom, keď niekto zostáva úplne sám.**

Aj vďaka spolupráci partnerov, organizátorov a ľudí, ktorí naše aktivity podporujú, sa darí vytvárať momenty, ktoré prinášajú teplo, jedlo a pocit spolupatričnosti tam, kde by inak chýbali.

**A práve preto sa projekt Štedrá večera stal tradíciou, ktorá rok čo rok spája mestá, organizácie a komunity po celom Slovensku.**

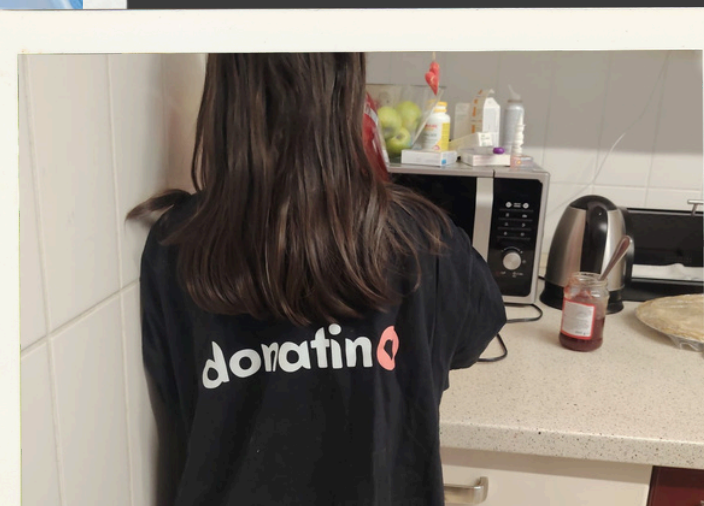
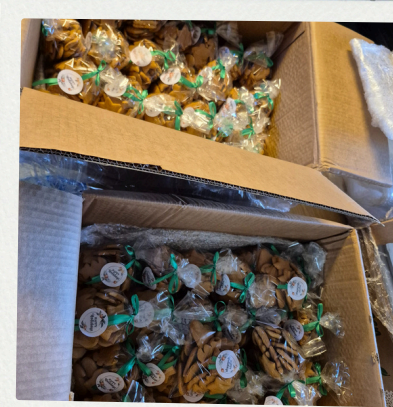
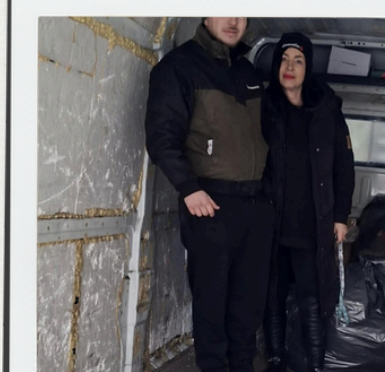




# GALÉRIA

Fotky z priebehu Štedrej Večere 2025 nájdete na

[WWW.STEDRAVECERA.SK](http://WWW.STEDRAVECERA.SK)





## NAŠE PRAVIDELNÉ AKTIVITY POČAS ROKA



### *Potravinová pomoc v uliciach*

Počas roka naši kolegovia pravidelne vyrážali do ulíc miest a rozdávali bagety či malé občerstvenie ľuďom bez domova. Nechýbali ani krátke rozhovory.



### *Individuálna pomoc pre ľudí*

Reagovali sme aj na konkrétne príbehy ľudí či rodín, ktorí sa ocitli v náročnej situácii. Poskytli sme im rýchlu materiálnu alebo finančnú pomoc.



### *Podpora detí v centrách*

Počas roka sme podporili aj deti v centrách pre deti a rodiny. Darovali sme im napríklad spoločenské hry a drobnosti na voľnočasové aktivity.



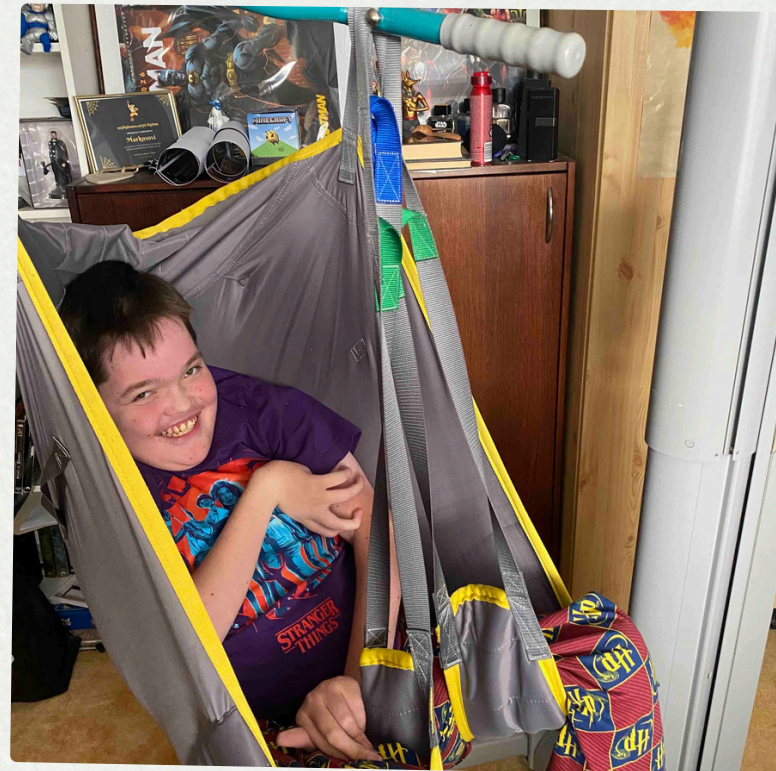
### *Komunitné stretnutia*

Priebežne sme organizovali aj menšie stretnutia, kde sa stretli ľudia z rôznych prostredí. Ich cieľom bolo vytvoriť priestor pre rozhovor a porozumenie.

## NAŠE AKTIVITY V ČESKEJ REPUBLIKE



**Spojenie behu s pomocou**  
Na charitatívnom behu v Prahe sa mohli podporovatelia zapojiť aj na diaľku – darovaním príspevku, za ktorý sa ich mená objavili na tričkách našich bežcov.

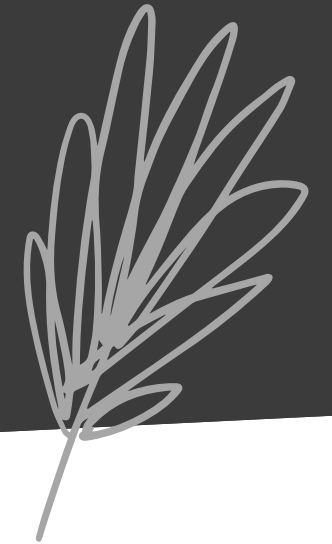


**Búranie prekážok**  
V spolupráci s partnerom sme pomohli deťom so zdravotným znevýhodnením zabezpečením pomôcok, ako sú napríklad invalidné vozíky či rehabilitačné vybavenie.



**Tábory pre deti**  
Podporili sme aj letné aktivity pre deti, ktoré im umožňujú zažiť spoločné zážitky, oddych a nové priateľstvá v bezpečnom prostredí.

## DOPAD NAŠEJ PRÁCE



*“Naše aktivity přinášají změny,  
které se nejlepší projevují v  
každodenných životech lidí.”*

*Pomoc, ktorá  
má ľudský  
rozmer*

Aktivity nášho združenia nevznikajú len ako jednorazové projekty. Ich cieľom je prinášať dlhodobú pomoc a vytvárať prostredie, v ktorom sa ľudia môžu cítiť prijatí, rešpektovaní a vypočutí.

Počas roka sa naši kolegovia stretávali s ľuďmi v rôznych životných situáciách – v uliciach miest, v centrách pre deti a rodiny, v zariadeniach sociálnych služieb či v komunitách, ktoré čelia každodenným výzvam.

Práve tieto stretnutia ukazujú, že pomoc má často najväčší význam vtedy, keď má ľudský rozmer.

# Budovanie dôvery a vzťahov

Jedným z najdôležitejších dopadov našej práce je vytváranie vzťahov a dôvery medzi ľuďmi.

Mnohí ľudia, ktorým sa naše aktivity venujú, zažívajú vo svojom živote izoláciu, neistotu alebo pocit, že na nich spoločnosť zabúda.

Práve pravidelný kontakt, rozhovory a spoločné aktivity dokážu postupne budovať pocit dôvery a bezpečia.

Takéto momenty síce nie je možné vyjadriť číslami, no majú zásadný význam pre ľudí, ktorých sa týkajú.



# Spájanie komunit

Aktivity DONATINO často vytvárajú priestor, kde sa stretávajú ľudia z rôznych prostredí.

Pri spoločných podujatiach, stretnutiach alebo dobročinných aktivitách sa prirodzene prepájajú komunity – obyvatelia miest, organizácie, partneri aj ľudia, ktorým je pomoc určená.

Takéto stretnutia pomáhajú búrať bariéry a predsudky a ukazujú, že solidarita môže byť prirodzenou súčasťou života v komunitách.



*Malé gestá s  
velkým  
významom*

Mnohé z našich aktivít sú postavené na jednoduchých gestách – spoločnom jedle, rozhovore, malej materiálnej pomoci alebo drobných darčekom.

Práve tieto momenty však často prinášajú najväčší efekt.

Ukazujú, že aj malé skutky dokážu priniesť radosť, nádej alebo pocit, že človek nie je vo svojej situácii sám.

Aj preto sa snažíme vytvárať projekty, ktoré sú postavené na ľudskej blízkosti a prirodzenej solidarite.

# Základ pre ďalšie kroky

Každá aktivita, stretnutie či projekt prináša skúsenosti, ktoré nám pomáhajú lepšie pochopiť potreby ľudí a komunit, s ktorými pracujeme.

Tieto skúsenosti sú zároveň základom pre ďalší rozvoj našich aktivít.

Pomáhajú nám premýšľať o nových spôsoboch pomoci, o rozširovaní projektov a o hľadaní riešení, ktoré môžu mať dlhodobější dopad.

Práve z takýchto skúseností postupne vznikajú aj nové myšlienky a iniciatívy, ktorým by sme sa radi venovali v ďalšom období.

# Strategické smerovanie a vízia do ďalšieho obdobia

Popri samotných aktivitách sme počas roka venovali čas aj analýze našej práce a prostredia, v ktorom pôsobíme. Cieľom bolo lepšie pochopiť potreby ľudí, ktorým sa venujeme, a hľadať spôsoby, ako môže byť naša pomoc dlhodobo efektívnejšia. Venovali sme sa viacerým analytickým a koncepčným aktivitám – od skúmania trendov v oblasti darcovstva až po analýzu potrieb ľudí bez domova a metodiku terénnej práce.

**Tieto zistenia nám pomáhajú lepšie plánovať ďalšie kroky organizácie a vytvárať iniciatívy, ktoré môžu mať ešte väčší dopad na komunity, ktorým sa venujeme.**

# Analýza trendov v oblasti pomoci a darcovstva

Počas roka sme sa venovali aj sledovaniu vývoja v oblasti verejného darcovstva a fungovania neziskového sektora v rámci Slovenska aj širšieho európskeho priestoru.

Cieľom bolo lepšie pochopiť, akým spôsobom sa menia formy pomoci, zapájanie verejnosti a komunikácia medzi organizáciami a podporovateľmi.

Táto analýza nám pomohla identifikovať nové trendy v oblasti online darcovstva, transparentnosti a dôležitosti osobných príbehov pri mobilizovaní podpory verejnosti.

## ZISTENIA:

- rastúci význam online zbierok a digitálnych platforiem
- väčší dôraz verejnosti na transparentnosť pomoci
- silnejší dopad osobných príbehov a konkrétnych ľudských osudov

# Analýza marketingových možností sociálnych projektov

Počas roka sme sa venovali aj analýze možností komunikácie a propagácie neziskových aktivít v online prostredí.

Táto analýza vznikla najmä ako reakcia na zmeny v pravidlách reklamných systémov spoločnosti Meta Platforms, ktoré výrazne obmedzili možnosti propagácie niektorých charitatívnych a neziskových projektov.

Tieto zmeny sa dotkli aj projektov zameraných na pomoc ľuďom v núdzi, a preto sme sa rozhodli bližšie preskúmať, akým spôsobom môže neziskový sektor efektívne komunikovať svoje aktivity aj v prostredí s obmedzenými marketingovými nástrojmi.

## ZISTENIA:

- obmedzenie niektorých reklamných možností pre charitatívne projekty
- rastúci význam organického dosahu a komunity podporovateľov
- potreba budovať vlastné komunikačné kanály a platformy pomoci

# Analýza potrieb ľudí bez domova

Počas roka sme sa popri organizovaní aktivít venovali aj hlbšiemu pochopeniu situácie ľudí bez domova, s ktorými sa stretávame pri našej terénnej práci. Skúsenosti z jednotlivých projektov, rozhovory v uliciach miest aj spolupráca s partnerskými organizáciami nám poskytli cenný pohľad na každodenné výzvy, ktorým títo ľudia čelia.

Cieľom tejto analýzy bolo lepšie identifikovať faktory, ktoré ľuďom bez domova najviac bránia v návrate do stabilného života, a zároveň hľadať možnosti, ako môže neziskový sektor prispieť k ich postupnej resocializácii.

## ZISTENIA:

- kľúčovú úlohu zohráva stabilita bývania a základné životné podmienky
- dôležitým faktorom je možnosť zapojiť sa do práce alebo brigád
- významnú úlohu zohráva individuálna podpora a dlhodobejší kontakt

# Metodika terénnej práce

Popri jednotlivých aktivitách sme sa počas roka venovali aj systematickejšiemu spracovaniu skúseností z našej terénnej práce. Cieľom bolo lepšie nastaviť spôsob organizácie pomoci, koordináciu ľudí zapojených do aktivít a efektívnejšie plánovanie distribúcie materiálnej podpory.

Na základe skúseností z rôznych projektov sme sa snažili identifikovať postupy, ktoré umožňujú pomoc poskytovať dlhodobo, organizovane a s čo najväčším rešpektom k ľuďom, ktorým je určená.

## ZISTENIA:

- dôležitá je stabilná koordinácia aktivít a jasné rozdelenie úloh
- významnú úlohu zohrávajú lokálni partneri a organizátori v regiónoch
- pravidelný kontakt v teréne pomáha lepšie porozumieť skutočným potrebám ľudí

# *Od analýz k novým iniciatívam*

Skúsenosti z našich aktivít, rozhovory s ľuďmi v teréne a výsledky analytickej práce nám počas roka poskytli cenné poznatky o tom, kde môže mať pomoc najväčší dopad.

**Tieto zistenia nás zároveň viedli k úvahám o nových iniciatívach, ktoré by mohli v budúcnosti rozšíriť naše aktivity a priniesť ďalšie možnosti podpory pre ľudí v núdzi. V ďalšom období by sme sa preto radi zamerali na rozvoj niekoľkých projektov, ktoré vychádzajú práve zo skúseností získaných počas roka.**

# Zapájanie ľudí bez domova do práce

Na základe skúseností z terénnej práce by sme sa v ďalšom období radi viac venovali vytváraniu príležitostí, ktoré umožnia ľuďom bez domova zapojiť sa do jednoduchých pracovných aktivít.

Postupne nadväzujeme spolupráce s mestami a partnermi, v rámci ktorých by sa ľudia bez domova mohli zapájať napríklad do menších brigád alebo komunitných prác pre verejnosť.

Takéto aktivity môžu pomôcť vytvárať pracovné návyky, posilňovať pocit dôstojnosti a zároveň podporovať postupný návrat do bežného života.



*Podpora  
návratu do  
stabilného  
života*

Na základe skúseností z terénu zároveň uvažujeme aj o možnostiach, ako podporiť ľudí bez domova pri ich postupnom návrate do stabilnejšieho životného prostredia.

V rámci budúcich aktivít preto zvažujeme aj prípravu pilotného programu, ktorý by vybraným jednotlivcom na určitý čas poskytol základné bývanie a zároveň podporu pri ich resocializácii.

Cieľom by bolo overiť možnosti, ako môže takýto prístup pomôcť pri návrate do samostatného života.



Rozvoj  
platformy  
komupomoc.sk

Dôležitou súčasťou našich plánov je aj ďalší rozvoj platformy komupomoc.sk, ktorá vznikla ako priestor na prepájanie ľudí v núdzi s komunitou podporovateľov.

V najbližšom období by sme radi pripravili komunikačnú kampaň, v ktorej chceme predstaviť niektoré z príbehov a zbierok, ktoré sa na platforme nachádzajú.

Cieľom je pomôcť zviditeľniť konkrétne ľudské príbehy a podporiť úspešnosť jednotlivých zbierok.



# Podpora talentov a snov

Popri materiálnej pomoci by sme sa v budúcnosti radi viac venovali aj podpore talentov a osobných snov ľudí, ktorí sa ocitli v náročnej životnej situácii.

Aj malé kroky môžu mať veľký význam – napríklad keď sa podarí podporiť niekoho v tom, čo ho baví alebo v čom má prirodzený talent. Jedným z takýchto momentov bola aj pomoc mladému Manuelovi, ktorému sa podarilo nahráť jeho prvú rapovú skladbu.

Takéto príbehy nám pripomínajú, že pomoc môže mať mnoho rôznych podôb.



# Pokračovanie projektu – more pre deti

Jednou z aktivít, v ktorej by sme radi pokračovali aj v ďalšom období, je výlet detí z centier pre deti a rodiny k moru.

Po pozitívnej skúsenosti z minulého roka plánujeme aj tento rok umožniť ďalšej skupine detí zažiť spoločný výlet k moru, ktorý pre mnohé z nich predstavuje jedinečný zážitok a spomienku na celý život.

# VÍZIA DO ĎALŠIEHO OBDOBIA



Skúsenosti z našich projektov, stretnutí v teréne aj analytickej práce nám ukazujú, že pomoc má najväčší význam vtedy, keď je dlhodobá, premyslená a postavená na skutočných potrebách ľudí.

Aj v ďalšom období preto chceme pokračovať v aktivitách, ktoré prepájajú komunitu, organizácie a jednotlivcov ochotných pomáhať. Zároveň budeme hľadať nové spôsoby, ako môže naša pomoc prinášať ešte väčší dopad a otvárať nové príležitosti pre ľudí v núdzi.

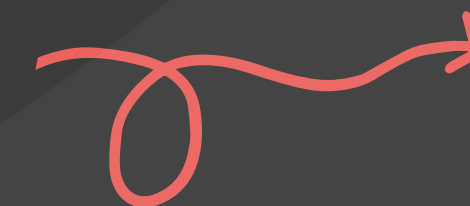
Veríme, že práve kombinácia skúseností, spolupráce a postupného rozvoja projektov môže vytvárať priestor pre pozitívne zmeny, ktoré majú skutočný význam v životoch ľudí.

# Podakovanie

**Za každou aktivitou, projektom a príbehom, ktorý sa počas roka podarilo napísať, stojí množstvo ľudí, ktorí veria, že pomoc a solidarita majú v spoločnosti svoje miesto.**

Úprimné podakovanie patrí všetkým, ktorí naše aktivity podporujú – či už svojim časom, energiou, podporou alebo ochotou zapojiť sa, keď je to potrebné.

Veľká vďaka patrí aj organizáciám, partnerom a komunitám v jednotlivých mestách, ktoré nám pomáhajú realizovať projekty a prinášať pomoc tam, kde je najviac potrebná.

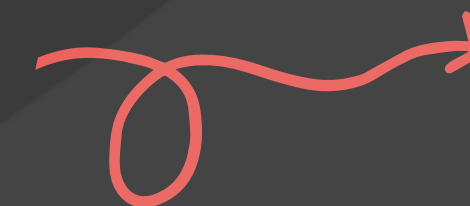


# Spoločne meníme príbehy

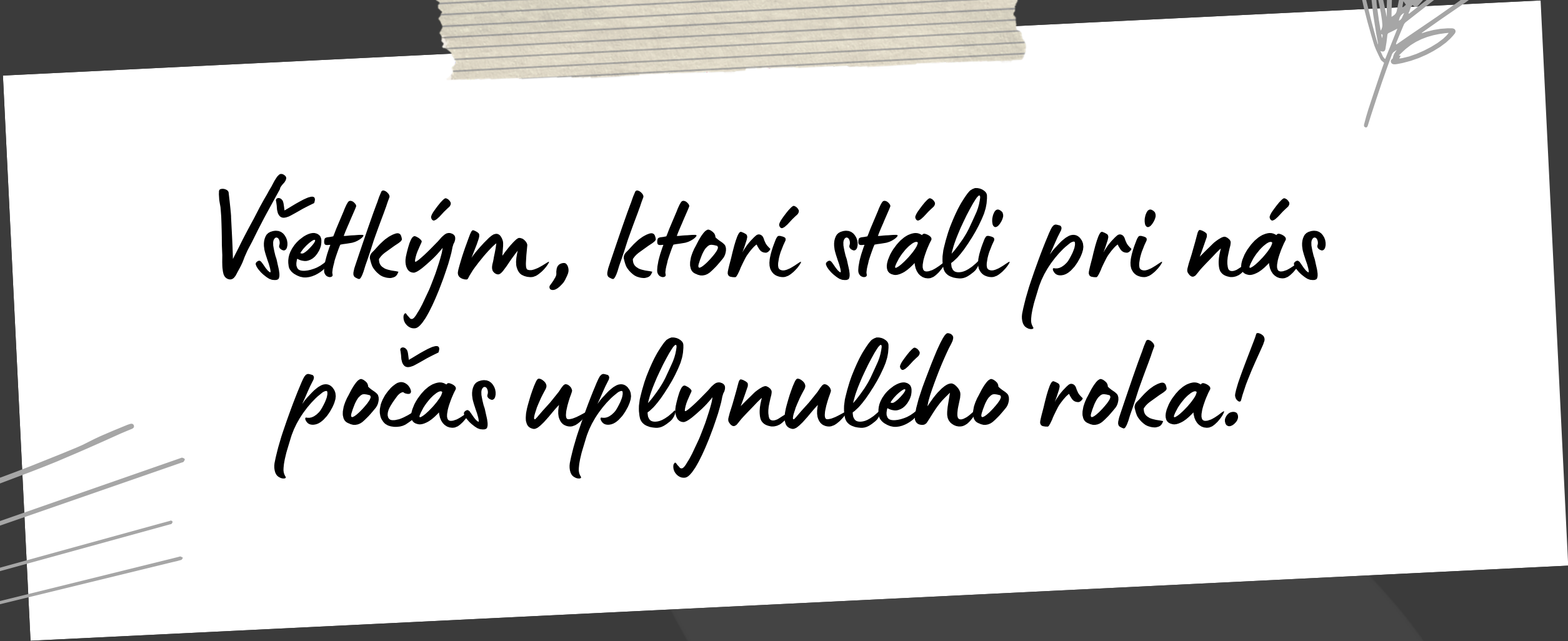
Rok 2025 priniesol množstvo stretnutí, skúseností a momentov, ktoré nám opäť pripomenuli, že aj malé skutky dokážu vytvárať veľké zmeny.

Každý projekt, každá aktivita a každý príbeh, ktorý sa počas roka podarilo podporiť, je výsledkom spoločného úsilia ľudí, ktorí veria, že solidarita a ľudskosť majú v dnešnom svete stále svoje miesto.

**Aj preto chceme pokračovať v práci, ktorá spája komunity, otvára nové možnosti pomoci a prináša nádej tam, kde je často najviac potrebná.**



**ĎAKUJEME**



*Všetkým, kteří stáli při nás  
počas uplynulého roka!*

Tešíme sa na ďalšie spoločné kroky.